

LIMBAŽU NOVADA IEDZĪVOTĀJU APTAUJA PAR SOCIĀLO UN VESELĪBAS JOMU

Labdien!

SIA "Civitta Latvija" veic Limbažu novada Sociālā atbalsta un veselības veicināšanas stratēģijas 2024.-2030. gadam izstrādi. Stratēģijas ietvaros veicam iedzīvotāju aptauju.

Aptaujas mērķis ir noskaidrot Limbažu novada iedzīvotāju viedokli un pieredzi sociālajā un veselības jomā Limbažu novadā, vērtējot gan šī brīža situāciju, gan nepieciešamās izmaiņas nākotnē.

Aptaujas aizpildīšanas laiks ir aptuveni 15 minūtes. Jūsu dalība aptaujā ir brīvprātīga un tās aizpildīšanu varat pārtraukt jebkurā laikā.

Aptauja ir konfidenciāla un rezultāti tiks analizēti tikai apkopotā veidā. Ja rodas kādas neskaidrības, lūdzam sazināties ar mums, sūtot ziņu uz SIA "Civitta Latvija" projekta vadītājas e-pastu: santa.barone-upeniece@civitta.com.

Aptaujas norises laiks: 17.05.2024.-29.05.2024.

Liels Jums paldies, Jūsu sniegtais viedoklis ir nozīmīgs stratēģijas izstrādes procesā.

Aptaujas anketas aizpildīšanas instrukcija:

Savas izvēlētās atbildes apvelciet. Pie katra jautājuma ir norādīts, vai atbilžu variants ir viens, vai vairāki.

Piemēram, ja šobrīd savu dzīves līmeni novērtējat kā ļoti labu, tad uz pirmo jautājumu Jums ir jāatbild, apvelkot atbildi katrā rindā, piemēram, šādi:

PIEMĒRS 1:

1. Lūdzu novērtējiet dzīves līmeni:

(Dzīves līmenis ir materiālās labklājības līmenis, kuru raksturo attiecība starp reālo ienākumu apjomu un patēriņa apjomu.)

Savs dzīves līmenis	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt
Vidējais dzīves līmenis Limbažu novadā	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt

PIEMĒRS 2:

7. Kā Jūs vērtējat savu vispārējo veselības stāvokli?

1	Ļoti slikts
2	Drīzāk slikts
3	Vidējs
4	Drīzāk labs
5	Ļoti labs
6	Grūti pateikt

JŪSU VĒRTĒJUMS SOCIĀLAJĀ JOMĀ LIMBAŽU NOVADĀ

1. Lūdzu novērtējiet dzīves līmeni (Apvelciet vienu atbilžu variantu katrā rindā):

(Dzīves līmenis ir materiālās labklājības līmenis, kuru raksturo attiecība starp reālo ienākumu apjomu un patēriņa apjomu.)

Savs dzīves līmenis	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt
Vidējais dzīves līmenis Limbažu novadā	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt
Vidējais dzīves līmenis Vidzemes reģionā	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt
Vidējais dzīves līmenis Latvijā	Ļoti slikts	Drīzāk slikts	Ne labs, ne slikts	Drīzāk labs	Ļoti labs	Grūti pateikt

2. Lūdzu sarakstiet prioritārā secībā no 1 līdz 8, pie kā Jūs vērstos vispirms gadījumā, ja nonāktu finansiālās grūtībās (piemēram, ilgstošas slimības vai darba zaudējuma gadījumā)?

	Prioritāte (no 1 līdz 8)
1 Izmantotu personiskos uzkrājumus	
2 Lūgtu palīdzību ģimenes locekļiem vai radniekiem	
3 Lūgtu palīdzību draugiem, kaimiņiem, kolēģiem	
4 Izmantotu Valsts sociālās apdrošināšanas pabalstus	
5 Vērstos pašvaldībā, lai saņemtu atbalstu	
6 Vērstos pie nevalstiskajām un brīvprātīgo organizācijām pēc palīdzības	
7 Vērstos pēc palīdzības pie baznīcas draudzes	
8 Cits	

3. **Vai pēdējā gada laikā Jūs vai kāds no mājsaimniecības ir saņēmis palīdzību (pārtiku, medikamentus, finansiālu atbalstu, cita veida palīdzību) no citiem?**
(Vairākas atbildes iespējamas)

(Mājsaimniecība — vairākas personas, kuras dzīvo vienā mājoklī un kopīgi sedz izdevumus, vai viena persona, kura saimnieko atsevišķi)

- | | |
|---|---|
| 1 | Jā, no ģimenes vai draugiem |
| 2 | Jā, no pašvaldības un/vai sociālā dienesta |
| 3 | Jā, ziedojumus |
| 4 | Jā, no nevalstiskās vai brīvprātīgo organizācijas |
| 5 | Jā, no reliģiskas organizācijas |
| 6 | Nē, palīdzību neesam saņēmuši / palīdzība nav bijusi nepieciešama
(Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 6. jautājumu) |
| 7 | Cits (lūdzu ierakstiet)
(Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 6. jautājumu) |

4. Lūdzu, īsti raksturojiet, kādu palīdzību Jūs sanēmāt?

--

5. Novērtējiet, kāda ir bijusi saņemtās palīdzības, t.sk. atbalsta, nozīme Jūsu vai Jūsu mājsaimniecības situācijas risināšanā (Apvelciet vienu atbilstu variantu katrā rindā):

No ģimenes vai draugiem	Saņemtā palīdzība nepalīdzēja situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk maznozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk nozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzībai ir bijusi liela nozīme situācijas risināšanā	Palīdzību neesmu saņēmis/ grūti pateikt
No pašvaldības un/vai sociālā dienesta	Saņemtā palīdzība nepalīdzēja situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk maznozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk nozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzībai ir bijusi liela nozīme situācijas risināšanā	Palīdzību neesmu saņēmis/ grūti pateikt
No ziedojumiem	Saņemtā palīdzība nepalīdzēja situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk maznozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk nozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzībai ir bijusi liela nozīme situācijas risināšanā	Palīdzību neesmu saņēmis/ grūti pateikt
No nevalstiskās vai brīvprātīgo organizācijas	Saņemtā palīdzība nepalīdzēja situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk maznozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk nozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzībai ir bijusi liela nozīme situācijas risināšanā	Palīdzību neesmu saņēmis/ grūti pateikt
No reliģiskas organizācijas	Saņemtā palīdzība nepalīdzēja situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk maznozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzība ir bijusi drīzāk nozīmīga situācijas risināšanā	Palīdzībai ir bijusi liela nozīme situācijas risināšanā	Palīdzību neesmu saņēmis/ grūti pateikt

6. Kādām, Jūsaprāt, būtu jābūt trim galvenajām sociālās jomas prioritātēm **Limbažu novadā tuvāko 7 gadu laikā?**

1	
2	
3	

JŪSU VĒRTĒJUMS VESELĪBAS JOMĀ LIMBAŽU NOVADĀ

7. Kā Jūs vērtējat savu vispārējo veselības stāvokli? (Viena atbilde iespējama)

1	Ļoti slikts
2	Drīzāk slikts
3	Vidējs
4	Drīzāk labs
5	Ļoti labs
6	Grūti pateikt

8. Lūdzu novērtējiet savus ikdienas paradumus (Apvelciet vienu atbilžu variantu katrā rindā):

Ēdu veselīgu, sabalansētu uzturu	5 reizes nedēļā un biežāk	3-4 reizes nedēļā	1-2 reizes nedēļā	Retāk kā reizi nedēļā	Grūti pateikt / nesejoju šādiem ieradumiem
Nodarbojos ar fiziskām aktivitātēm	5 reizes nedēļā un biežāk	3-4 reizes nedēļā	1-2 reizes nedēļā	Retāk kā reizi nedēļā	Grūti pateikt / nesejoju šādiem ieradumiem
Rūpējos par savu psihoemocionālo labsajūtu (sekoju līdzī kvalitatīvam miegam un atpūtai u.c.)	5 reizes nedēļā un biežāk	3-4 reizes nedēļā	1-2 reizes nedēļā	Retāk kā reizi nedēļā	Grūti pateikt / nesejoju šādiem ieradumiem
Lietoju alkoholiskos dzērienus, tabakas izstrādājumus un citas atkarību izraisošas vielas	5 reizes nedēļā un biežāk	3-4 reizes nedēļā	1-2 reizes nedēļā	Retāk kā reizi nedēļā	Grūti pateikt / nesejoju šādiem ieradumiem

9. Lūdzu novērtējiet, par kurām no zemāk norādītajām veselības veicināšanas un slimību profilakses tēmām, Jūsprāt, **Limbažu novadā** būtu nepieciešams īstenot pasākumus, lai sekmētu iedzīvotāju informētību un uzlabotu veselību? (Apvelciet vienu atbilžu variantu katrā rindā)

Veselīga uztura veicināšana, t.sk. mutes dobuma un zobu veselība	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Atkarību mazināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Fizisko aktivitāšu veicināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Psihiskās veselības veicināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Vispārēja veselības veicināšana un primārās slimību profilakses uzlabošana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Traumatisma mazināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Infekciju izplatības mazināšana un vakcinācijas veicināšana	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Izglītošana pirmās palīdzības sniegšanā	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu
Prenatālās* un agrīnās bērnības vecāku prasmju uzlabošana *Tāds, kas attiecas uz periodu pirms bērna piedzimšanas	Nemaz nav nepieciešams	Drīzāk nav nepieciešams	Drīzāk ir nepieciešams	Ļoti nepieciešams	Grūti pateikt / nezinu

10. Ja pēdējo 12 mēnešu laikā ir bijusi nepieciešamība apmeklēt veselības pakalpojumus, bet neesat to izdarījis **Limbažu novadā**, kādi ir bijuši trīs galvenie iemesli? (Izvēlieties un apvelciet līdz trim atbildēm)

1	Šāda situācija nav bijusi
2	Bija jāgaida rindā uz pakalpojumu
3	Nevarējāt atļauties finansiālu iemeslu dēļ
4	Gaidījū, ka problēma atrisināsies pati no sevis
5	Nevarēju atrast brīvu laiku vizītei pie speciālista
6	Pakalpojums atradās pārāk tālu vai trūka transporta nokļūšanai ārstniecības iestādē
7	Bija bail no ārstiem, izmeklējumiem vai ārstēšanas
8	Saņēmu pakalpojumu citā pašvaldībā
99	Cits (lūdzu ierakstiet)

11. Kādus veselības aprūpes pakalpojumus esat izmantojis **Limbažu novadā** pēdējo 12 mēnešu laikā? (Vairākas atbildes iespējamas)

1	Ģimenes ārsts
2	Zobārsts / zobu higiēnists
3	Ginekologs
4	Fizioterapeits
5	Homeopāts/ alternatīvo medicīnu
6	Psihologs vai psihiatrs
7	Medicīnas māsa vai feldšeris
8	Ķirurgs vai traumatologs
10	Neatliekamā medicīniskā palīdzība
11	Esat ārstējies slimnīcā
12	Izmeklējumi
13	Neesmu apmeklējis (Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 15. jautājumu)
14	Cits (lūdzu ierakstiet)

12. Cik ilgi Jums nācās gaidīt rindā, lai saņemtu pakalpojumu [Limbažu novadā](#) pēdējā apmeklējuma reizē pēdējo 12 mēnešu laikā? (Apvelciēt vienu atbilstu variantu katrā rindā)

Ģimenes ārsts	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Zobārsts / zobu higiēnists	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Ginekologs	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Fizioterapeits	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Homeopātu/ alternatīvo medicīnu	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Psihologs vai psihiatrs	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Medicīnas māsa vai feldšeris	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Ķirurgs vai traumatologs	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Ārstēšanās slimnīcā	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma
Izmeklējumi	Ne ilgāk kā nedēļu	2-3 nedēļas	Mēnesi	2-5 mēnešus	6 mēnešus	Vairāk kā 6 mēnešus	Nav bijusi vajadzība pēc šāda pakalpojuma

13. Vai esat veicis veselības pārbaudi profilakses nolūkos pēdējo 12 mēnešu laikā (vizīte pie ģimenes ārsta vai cita speciālista, profilaktisku asins analīžu vai citu izmeklējumu veikšana)? (Viena atbilde iespējama)

1	Jā, esmu
2	Nē, neesmu (Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 15. jautājumu)
99	Grūti pateikt (Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 15. jautājumu)

14. Kādas veselības profilakses pārbaudes esat veicis pēdējo 12 mēnešu laikā?

--

15. Kādām, Jūsaprāt, būtu jābūt trim galvenajām veselības aprūpes jomas prioritātēm **Limbažu novadā tuvāko 7 gadu laikā?**

1	
2	
3	

16. Vai Jums vai Jūsu ģimenes loceklim pēdējā gada laikā ir bijušas problēmas ar vides pieejamību? (Viena atbilde iespējama)

(Pieejama, droša un humāna vide, kurā komfortabli jūtas ikviens cilvēks, neskatoties uz iespējamajām uztveres vai veselības problēmām. Tā var būt gan fiziska, gan virtuāla vide.)

1	Jā, man
2	Jā, ģimenes loceklim
3	Nē (Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 18. jautājumu)
99	Grūti pateikt/Nezinu (Ja izvēlējāties šo atbildi, pārejiet uz 18. jautājumu)

17. Ar kādām vides pieejamības problēmām Jums vai ģimenes loceklim ir bijusi saskare Limbažu novadā? (Vairākas atbildes iespējamas)

(Ar Limbažu novadu domāta gan fiziskā vide, gan virtuālā vide, piemēram, pašvaldības, to iestāžu vai uzņēmumu mājaslapas)

1	Būvēta vide (ēkas)
2	Transports, transporta pakalpojumu infrastruktūra (piemēram, pieturvietas)
3	Informācija (dažāda satura zīmes)
4	Informācijas un komunikāciju tehnoloģijas
5	Digitālie pakalpojumi (piemēram, e-paraksts, internetbankas, attālinātais pieraksts pakalpojumu saņemšanai)
6	Pakalpojumi (piemēram, valsts un pašvaldību sniegtie pakalpojumi, konsultācijas, iepirkšanās veikalā)
7	Preču pieejamība
99	Grūti pateikt/Nezinu

18. Kā Jūs vērtētu izpratni par invaliditāti šādām cilvēku grupām? (Apvelciet vienu atbilžu variantu katrā rindā)

Man personīgi	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu
Maniem ģimenes locekļiem	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu
Valsts un pašvaldību darbiniekiem	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu
Sabiedrībai kopumā	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu
Uzņēmējiem	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu
NVO sektora darbiniekiem	Nav izpratnes	Drīzāk nav izpratnes	Drīzāk ir izpratne	Ir izpratne	Grūti pateikt / nezinu

19. Kas vēl, Jūsuprāt, pašvaldībai būtu jāņem vērā plānojot veselības un sociālo pakalpojumu attīstību pašvaldībā?

DEMOGRĀFISKIE JAUTĀJUMI

20. Jūsu dzimums? (Viena atbilde iespējama)

1	Sieviete
2	Vīrietis
3	Nevēlos norādīt

21. Jūsu vecums?

22. Jūsu izglītības līmenis? (Viena atbilde iespējama)

1	Pamata vai nepabeigta pamata izglītība
2	Vidējā izglītība, vidējā profesionālā izglītība, arodizglītība
3	Augstākā izglītība
4	Nevēlos norādīt

23. Jūsu nodarbošanās? (Vairākas atbildes iespējamas)

1	Strādāju algotu darbu (t.sk. nepilna laika; līdz noteiktam termiņam vai darba paveikšanai)
2	Strādāju citus darbus (pašnodarbināts, uzņēmējs)
3	Esmu NVA reģistrēts bezdarbnieks
4	Esmu neregistrēts bezdarbnieks, īslaicīgi nestrādāju
5	Esmu pensionārs
6	Esmu invalīds
7	Esmu skolēns, students
8	Esmu mājsaimnieks/mājsaimniece
9	Esmu bērna kopšanas atvaļinājumā
99	Nevēlos norādīt

24. Cik cilvēku, ieskaitot Jūs, dzīvo Jūsu mājsaimniecībā? (Viena atbilde iespējama)

1	Dzīvoju viens/viena
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6 vai vairāk
99	Nevēlos norādīt

25. Jūsu dzīvesvieta? (Viena atbilde iespējama)

1	Ainažu pagasts
2	Ainažu pilsēta
3	Alojas pagasts
4	Alojas pilsēta
5	Braslavas pagasts
6	Brīvzemnieku pagasts
7	Katvaru pagasts
8	Liepupes pagasts
9	Limbažu pagasts
10	Limbažu pilsēta
11	Pāles pagasts
12	Salacgrīvas pagasts
13	Salacgrīvas pilsēta
14	Skultes pagasts
15	Staiceles pagasts
16	Staiceles pilsēta
17	Umurgas pagasts
18	Vidrižu pagasts
19	Viļķenes pagasts
20	Nedzīvoju Limbažu novadā
99	Nevēlos norādīt

26. Kāda ir Jūsu primārā sarunvaloda ģimenē? (Viena atbilde iespējama)

1	Latviešu
2	Krievu
3	Cita
99	Nevēlos norādīt

27. Kādi ir Jūsu mājstāimniecības ienākumi uz vienu mājstāimniecības locekli pēc nodokļu nomaksas? (Viena atbilde iespējama)

1	Līdz 200 EUR
2	201-400 EUR
3	401-600 EUR
4	601-800 EUR
5	801-1000 EUR
6	1001 EUR un vairāk
99	Nevēlos norādīt