

Limbažos aizvadīta Eiropas Sporta nedēļa 2022

Publicēts: 06.10.2022.

[OCLimbaži](#)

[Sports](#)

[Izglītība](#)



No 23. līdz 30. septembrim Latvijā un visā Eiropā norisinājās Eiropas Sporta nedēļa 2022, tās mērķis – mainīt iedzīvotāju paradumus un aicināt būt fiziski aktīvākiem.

Sestdien, 24. septembra skaistā, saulainā dienā Olimpiskais centrs “Limbaži” kopā ar Limbaži “Active” organizēja skrējieni “Apkārt Lielezeram” 2022. Katrs skrējējs varēja izmēģināt spēkus cīnoties gan ar sevi, gan pretiniekiem. Pirmie uz starta stājās 26 paši mazākie dalībnieki, kuri mērojās spēkiem 600m distancē. Nedaudz vēlāk 25 jau lielāki skrējēji, devās divas reizes garākā – 1200m distancē. Plkst. 11.30 uz kopējā starta stājās garo distanču – 6 km un 13,7 km skrējēji, kuri devās katrs savā virzienā. Interesanti, ka šogad dalībnieku skaits abās distancēs vienāds – 39 un 39. Ar lielu interesi tika gaidīti abi garo distanču finiši. Vai tiks pārspēti 2021.gada trases rekordi? Intriga saglabājās līdz pat pēdējiem finiša metriem. 13,7 km distancē startēja pērnā gada trases rekordists Agris Stulpinskis. Būs vai nebūs? Bija! Tas izdevās Andrejam Dmitrijevam, kurš apsteidza pērnā gada līderi un laboja trases rekordu. Tas tagad ir 47 min.18 sek. Par trases rekorda labošanu uzvarētājs no “green&white” saņēma naudas balvu 100 euro apmērā.

[Skrējiena rezultāti pieejami ŠEIT.](#)

[FOTO pieejami ŠEIT.](#)

29. un 30. septembrī sporta hallē jau no paša rīta skanēja možas, mazo sportotgribētāju čalas. Uz aktīvu sportošanu kopā bija sanākuši un sabraukuši mazie Limbažu novada pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņi. Olimpiskā centra “Limbaži” aicinājumam “Esi aktīvs no bērnības!” atsaucās un bērnu ikdienu savādāku, kustīgāku un interesantāku centās padarīt gandrīz visas novadā esošās PII iestādes. Neatbrauca tikai Salacgrīvas PII “Vilnītis”. Ieradās Limbažu pilsētas visu trīs iestāžu 4-6 gadīgie bērni, Skultes, Staiceles,

Alojas, Pāles, Liepupes, Umurgas, Lādežera, Viļķenes un Ozolaines bērni. Pēc sportošanas katram bērnodārzam projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Limbažu novadā" Nr.9.2.4.2/16/1/059 ietvaros tika dāvinātas bumbas.

[FOTO pieejami ŠEIT.](#)

Iedvesmojoties no lielajām pilsētām – Rīgas, Valmieras, Siguldas, arī Olimpiskais centrs "Limbaži" šogad nolēma pirmo reizi organizēt Limbažos ko nebijušu – Nakts peldējumu. 30.septembrī no plkst. 21.00-23.00 Limbažu peldbaseinā bija iespēja peldēt un krāt kilometrus. Vienīgais nosacījums, bez palīglīdzekļiem jānopeld vismaz 3 baseini. 2 stundās kopā tika nopeldēti 42 km 200 m. Līderis vīriešu konkurencē Imants Šņepsts nopeldēja 208 baseinus – 5200 m, Emīlija Lielā – 177 baseinus jeb 4425 m. Jaunākais dalībnieks, 9- gadīgais Klāvs Čarevs nopeldēja 17 baseinus – 425 m. Anitas Linmeijeres (63) kontā- 92 baseini – 2300m.

<https://www.limbazunovads.lv/lv/jaunums/limbazos-aizvadita-eiropas-sporta-nedela-2022>